

2023년 4월

1 아침일기(5분)를 쓰면 어떻게 될까?

♣ 내가 감사하게 여기는 것들

① _____ ② _____ ③ _____

♣ 오늘을 기분 좋게 만드는 것은?

① _____ ② _____ ③ _____

♣ 오늘의 다짐

① _____ ② _____ ③ _____

2 카르페 디엠(Carpe diem)

♣ 현재에 충실하라!

♣ 재능을 꽃피우는 것은 성실하고,
어디 재능을 만들어 내는 것도 성실하다♥

추천영화



3 어리석은 질문 3

1. 본인이 무엇을 질문하는지 모르면서 질문한다.
2. 스스로 쉽게 찾을 수 있는 답을 질문한다.
3. 답을 정해놓고 질문한다.

4 "나에게 일어난 멋진 일들" 투명한 병에 모아서~

♣ 외롭고, 쓸쓸하고, 우울할 때 꺼내보세요.

♣ 새로운 힘과 에너지가 팍팍!